

Le due giornate con Markus Niederwieser



Sono state sicuramente due belle giornate di sport, sia dal punto di vista atletico che emotivo quelle trascorse dai ragazzi e dalle ragazze della Starfish Handball School con il campione ex nazionale Markus Niederwieser.

L'atleta ha assistito agli allenamenti pomeridiani delle squadre giovanili ma non si è limitato solo a dare un contributo tecnico. Si è trattenuto con i ragazzi per ascoltare le loro osservazioni, ha raccontato loro le sue esperienze e si è prodigato in consigli utili non solo dal punto di vista sportivo, ma anche e soprattutto ha offerto loro tanti suggerimenti per un corretto stile di vita.

Ecco qualche immagine delle due giornate in un video che raccoglie vari momenti degli allenamenti.